

Polityka ochrony dzieci
w Uczniowskim Klubie Sportowym „G-8 Bielany”
- wersja skrócona (dla dzieci i młodzieży)

Nadrzędną zasadą wszystkich działań podejmowanych przez personel UKS „G-8 Bielany” jest działanie dla dobra dziecka i w jego najlepszym interesie. Chcemy umożliwić dzieciom rozwój fizyczny, uprawianie sportu w bezpiecznych warunkach, zgodnie z ich indywidualnymi możliwościami, w atmosferze szacunku i życzliwości, bez przemocy.

Najważniejsze zasady, które obowiązują w naszym klubie dotyczą:

I. Relacji trener/trenerka-dziecko

Trener/trenerka:

- podejmuje działania dla dobra każdego dziecka i w jego najlepszym interesie i włącza dziecko w proces podejmowania decyzji, biorąc pod uwagę jego możliwości i oczekiwania,
- stawia na pierwszym miejscu bezpieczeństwo dzieci, ich dobrostan i radość z uprawiania sportu z uwzględnieniem przyjętych w klubie wymogów i zasad dotyczących przestrzegania harmonogramów treningów i startów, frekwencji na zajęciach itp.,
- zapewnia wszystkim dzieciom jednakowy dostęp do informacji o treningach, zawodach itp.,
- nie nawiązuje z dzieckiem innych relacji i kontaktów niż te, które wynikają z roli trenera podczas treningów, zawodów, obozów i innych wydarzeń sportowych,
- buduje atmosferę życzliwej współpracy, nie stosuje wobec dziecka jakiegokolwiek przemocy,
- docenia wkład i wysiłek dziecka, nie koncentrując się wyłącznie na wynikach,
- stosuje zasadę poufności, a jeśli dla dobra dziecka musi od niej odstąpić, informuje go o tym w miarę możliwości,
- nie komentuje wyglądu dzieci, nie zawstydzają, nie poniżają,
- kontaktuje się z dzieckiem zawsze w jawny sposób,
- stosuje zasady fair play i zachęca do ich przestrzegania,
- nie faworyzuje dzieci i nie otacza ich osobistą opieką, której nie potrzebują,
- szanuje prawo dziecka do prywatności, w szczególności w szatniach i łazienkach,
- unika sytuacji mogących prowadzić do podejrzeń o nierówne traktowanie, czy czerpanie korzyści z kontaktów z dzieckiem,
- nie utrwała wizerunku dziecka do potrzeb prywatnych na nagraniach i zdjęciach,
- reaguje na przejawy przemocy rówieśniczej, nie toleruje plotek i zachęcania do agresji rówieśniczej,
- w obecności dzieci nigdy nie stosuje używek, nie częstuje nimi nikogo,
- w przypadku sportu wyczynowego ma prawo odstąpienia od treningów z dzieckiem, jeśli nie przejawia ono predyspozycji do uprawiania sportu zawodowego, nie realizuje zadań do których jest zobowiązane deklarując uprawianie sportu, udzielając na ten temat jasnej informacji,
- nie dotyka dziecka w sposób, który może być uznany za nieprzyzwoity lub niestosowny,
- w sytuacji, w której musi dotknąć dziecko, aby skorygować jego postawę, pokazać pozycję, kierunek ruchu itp. wyjaśnia co i z jakiego powodu będzie robił,
- zachowuje szczególną ostrożność wobec dzieci, które doświadczyły nadużyć i krzywdzenia, ucząc je szanować i pomagając zrozumieć prawo i znaczenie osobistych granic,
- nie bije, nie szturcha, nie popycha, nie szarpie, nie kopie, nie klepie, nie stosuje przemocy słownej, nie rzuca w dziecko przedmiotami ani w jakikolwiek sposób nie narusza integralności fizycznej dziecka,

- nie angażuje się w takie aktywności jak np. łaskotanie, udawane walki z dziećmi czy brutalne zabawy fizyczne,
- podczas wyjazdów, obozów sportowych nocuje zawsze w pomieszczeniach odrębnych niż dzieci,
- jeśli zachodzi taka konieczność, kontaktuje się z dziećmi poza godzinami treningów przez kanały służbowe (e-mail, telefon służbowy). Jeśli nie ma takiej możliwości korzystać może z komunikacji z dzieckiem przez kanały internetowe (np. grupy w mediach społecznościowych, mailingi) wyłącznie jeśli w grupie lub w gronie odbiorców jest jeszcze jedna osoba dorosła, lub odbiorcami jest co najmniej dwoje dzieci. Każdorazowo musi być to kontakt jawny, a opiekunowie powinni być poinformowani o jego formie,
- jest świadomy zagrożeń związanych z aktywnością w sieci np. w mediach społecznościowych, szczególnie gdy są w nich też dzieci, z którymi ma kontakt jako trener, nie wysyła i nie przyjmuje zaproszeń od dzieci w mediach społecznościowych,
- może udostępniać posty z mediów społecznościowych klubu na swoim profilu, ale zachowuje ostrożność, by nie zagrażać dobru dziecka.

II. Relacji rodzic/opiekun-dziecko

Wpierając dziecko w uprawianiu sportu w klubie jego rodzice/opiekunowie kierują się następującymi zasadami:

- stawiają na pierwszym miejscu dobrostan dzieci i ich radość z uprawiania sportu,
- dają dziecku prawo do wyboru kierunku rozwoju zgodnie z jego osobistymi celami - zarówno w przypadku sportu rekreacyjnego jak i wyczynowego; włączają dziecko w proces decydowania o jego aktywnościach,
- szanują godność i wartość wszystkich osób biorących udział w wydarzeniu sportowym, bez względu na ich wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, płeć, niepełnosprawność, język, religię, poglądy polityczne lub inne, status majątkowy, orientację seksualną, poziom umiejętności sportowych, cechy fizyczne i do wszystkich odnoszą się z szacunkiem,
- nie umniejszają wysiłków dzieci włożonych w treningi i zawody, nie skupiając się wyłącznie na wynikach sportowych,
- nie komentują w sposób obraźliwy, nie krytykują treningu, gry czy startu innych zawodników oraz decyzji sędziów; nie krzyczą i nie stosują agresji słownej wobec uczestników treningu/zawodów,
- nie stosują przemocy oraz zawsze reagują na jej wszelkie formy przemocy wśród dzieci, kadry czy rodziców/ opiekunów,
- sprawują konieczny nadzór biorąc pod uwagę potrzebę prywatności, w szczególności nie wchodzi do toalet, pod prysznice i do szatni, gdy przebywają dzieci; wyjątek stanowią grupy, w których młody wiek dziecka sprawia, że wymaga ono pomocy i nadzoru w szatni (np. na pływalni), ale w takich sytuacjach opiekunowie zachowują się dyskretnie, jak najsprawniej, najszybciej udzielając pomocy dziecku,
- nie publikują zdjęć, filmów ani innych informacji o dzieciach i ich rodzinach w osobistych mediach społecznościowych, np. na Facebooku lub stronach internetowych, bez zgody zainteresowanych dzieci i ich opiekunów; obejmuje to także zamieszczanie komentarzy na portalach społecznościowych, które to mogą wyrządzić krzywdę innym;
- zwracają uwagę na wszelkie formy zastraszania lub zagrożenia wynikające z używania telefonów komórkowych do robienia zdjęć, filmów przez dzieci,
- dbają o zdrowie dziecka poprzez zapewnienie odpowiednich posiłków, aktualne badania sportowe oraz zapewnienie dziecku odpowiednio długiego czasu na regenerację,
- zapewniają wyposażenie niezbędne do wykonywania treningu w bezpieczny i efektywny dla dziecka i jego celów sposób (buty, ubrania, okulary sportowe etc.).

III. Relacji rodzic- trener/trenerka

Opiekunowie i inne osoby sprawujące opiekę nad dziećmi swoim zachowaniem dają przykład dzieciom i są dla nich wzorem do naśladowania. Stosują reguły fair play i zachęcają innych do ich przestrzegania. Są świadomi, że ich relacje między innymi opiekunami, trenerami i sędziami mają wpływ na zachowania dzieci. Dlatego też:

- Komunikacja między opiekunami a trenerem powinna być zawsze oparta na szacunku, szczerości i wzajemnym wysłuchaniu.
- Opiekun nie powinien wchodzić w rolę trenera, a trener nie powinien wchodzić w rolę opiekuna.
- Opiekunowie udzielają wsparcia trenerowi, a trener udziela wsparcia opiekunom. Nie podważają wzajemnie swojego autorytetu w oczach dziecka. Nie stawiają go w sytuacji, w której będzie musiał wybierać między nimi. Nie rozwiązują sporów między sobą w obecności dziecka.
- W trakcie treningów, zawodów, rozgrywek opiekunowie nie podważają decyzji trenerów i sędziów. Wyjątkiem jest sytuacja stosowania przemocy wobec dziecka. Dorośli udzielają sobie informacji zwrotnych bez obecności dzieci, dbając o tonowanie emocji, bez użycia agresji.
- Opiekunowie w miarę swoich możliwości wspierają trenera i pozostałe dzieci należące do klubu w działaniach logistycznych.
- Opiekunowie mają prawo wyrażać swoje obawy dotyczące bezpieczeństwa i ochrony dzieci i zgłaszać je trenerowi, kierownictwu klubu bądź innej wyznaczonej osobie. Powinni zgłaszać usterki zagrażające bezpieczeństwu dzieci, a trenerzy mają obowiązek reagowania na te obawy oraz poszukiwać rozwiązań zwiększających bezpieczeństwo dzieci.
- Opiekunowie mają możliwość porozmawiania z trenerem i wyrażenia wszelkich obaw dotyczących swojego dziecka oraz mają gwarancję, że wyrażone przez nich wątpliwości zostaną potraktowane poważnie, a odpowiednie procedury wdrożone, w przypadku, gdy sytuacja wymaga reakcji ze strony klubu.
- Zarówno opiekunowie jak i trenerzy reagują na wszelkie formy przemocy, w tym na każde obraźliwe, niewłaściwe, dyskryminacyjne zachowanie lub słowa oraz inne wszelkie formy zastraszania wśród dzieci, ale także dorosłych, w tym trenerów i innych opiekunów.
- Trener i opiekunowie nie tworzą sojuszy sprzyjających faworyzacji. Potrafią rozdzielić relacje prywatne od oficjalnych. Trener podejmując decyzje sportowe nie kieruje się swoją sympatią wobec opiekuna.
- Opiekunowie szanują decyzję trenera i dzieci dotyczące ich uczestniczenia w treningach.

IV. Relacji dziecko-dziecko, w której każde dziecko obowiązują następujące zasady:

ZAWSZE

1. Będę stosować zasady fair play, prowadząc uczciwą i czystą rywalizację z szacunkiem dla przeciwnika - zarówno dla jego sukcesów jak i porażek. Będę świętować sukcesy własne i drużyny, ale również godnie znosić porażki, które są nieodłącznym elementem sportu.
2. Będę stosować zasadę "jeden za wszystkich, wszyscy za jednego". Z zaangażowaniem będę uczestniczyć w treningach, szanując chęć osiągnięcia celów sportowych moich koleżanek i kolegów, z którymi trenuję. Będę dążyć do budowania ducha zespołu opartego o wspieranie się nawzajem, słuchanie, nie okłamywanie i bycie dla siebie wyrozumiałym.

3. Będę szanować prywatność innych zawodników i zawodniczek. Nie będę brać ich rzeczy bez ich zgody.
4. Będę szanować inne dzieci i pomagać im w pełni uczestniczyć w treningach, będąc wzorem do naśladowania. Będę dawać przykład, który obejmuje np. nieużywanie obraźliwego lub innego dyskryminującego języka.
5. Będę szanować prawa, godność i wartość wszystkich dzieci bez względu na ich wiek, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, płeć, niepełnosprawność, język, religię, poglądy polityczne lub inne, status majątkowy, orientację seksualną, poziom umiejętności.
6. Będę szanować mojego trenera, inny personel klubu jak również personel obsługujący obiekty sportowe, z których korzystam, kolegów i koleżanki z drużyny, drużynę przeciwną oraz sędziów.
7. Będę zgłaszać nękanie, jeżeli zauważę, że zdarza się ono mnie lub komuś. Poinformuję opiekunów o jakichkolwiek problemach zdrowotnych, zmartwieniach, niepokoju lub obawach dotyczących bezpieczeństwa mojego lub innego dziecka.
8. Wiem, że w sekcjach sportowych klubu mam prawo pytać o cele treningowe i rozmawiać o nich z trenerami i opiekunami.
9. Wiem, że na wszystkie aktywności, w których uczestniczy tylko jeden dorosły (przejazd na zawody, kontakt w mediach społecznościowych itd) powinien wyrazić zgodę mój opiekun oraz ja sam/a. Mogę się na nie zgodzić i z nich zrezygnować.
10. Biorąc udział w zajęciach sportowych, rozumiem, że mam prawo:
 - a) rozwijać swoje umiejętności;
 - b) czuć się bezpiecznie i szczęśliwie;
 - c) być chronionym przed złym zachowaniem, ze strony dorosłych lub innych dzieci, które sprawiają, że czuję się niekomfortowo lub smutno;
 - d) rozmawiać i być wysłuchanym, zwłaszcza jeśli mam obawy lub nie czuję się bezpiecznie;
 - e) wiedzieć, gdzie udać się po pomoc lub z kim porozmawiać jeśli jestem przestraszony lub martwię się o coś;
 - f) być pod opieką, jeśli zdarzy się wypadek lub uraz.

NIGDY

1. Nie będę stosować przemocy i będę reagować kiedy widzę, że ktoś ją stosuje. Niezależnie od tego, czy jest to dziecko czy osoba dorosła. Mam prawo zwrócić komuś uwagę i dbać, aby wszyscy członkowie klubu czuli się ze sobą dobrze. Nie będę nastawiać innych przeciwko sobie.
2. Nie będę stosować żadnej manipulacji sprawiającej, że przeciwnik może być świetny w swojej dyscyplinie, ale to co robimy i mówimy sprawia, że traci równowagę i wypada z rytmu.
3. Nie będę używać słów i wykonywać niestosownych gestów.
4. Nie będę przekraczać przepisów gry poprzez swoje agresywne lub niebezpieczne dla innych zachowania np. nie będę uderzać ani w żaden inny sposób fizycznie atakować osób biorących udział w zajęciach, nie będę wszczynać bójek lub działać w jakikolwiek sposób, który mógłby zawstydzić, upokorzyć, zastraszyć, umniejszyć lub poniżyć inne dzieci.
5. Nie będę znęcać się czy celowo krzywdzić innych poprzez np.:
 - a) używanie podłych słów by ranić innych lub rozprzestrzeniać plotki na ich temat,
 - b) przeklinanie i mówienie krzywdzących słów o kimś, do kogoś;
 - c) celowe wykluczanie kogoś, w tym namawianie innych do wykluczania;
 - d) używanie mediów społecznościowych w niewłaściwy sposób, np. umieszczanie złośliwych, krzywdzących komentarzy lub zdjęć w celu zranienia lub zasmucenia kogoś;
 - e) walczenie fizycznie- inne niż sportowa walka- i ranienie innych.
6. Podczas obozów lub wycieczek z noclegiem wiem, że będę dzielić pokój z innymi dziećmi. Nie będę spać w żadnym innym pokoju.
7. Nie będę wysyłał zaproszeń i nawiązywał kontaktu w internecie z moim trenerem i innymi dorosłymi członkami klubu. Wyjątkiem jest sytuacja, w której trener kontaktuje się ze mną w

sprawach związanych z uprawianiem sportu, razem z inną osobą dorosłą lub wśród odbiorców znajdują się inne dzieci. Wyjątkiem są też sytuacje, w których chodzi o moje bezpieczeństwo.

8. Nie muszę rozmawiać z trenerem o moich prywatnych sprawach
9. Nie będę używać telefonów w szatni i łazienkach oraz rozpowszechniać wizerunku moich kolegów i koleżanek bez ich zgody. Szczególnie jeśli miałyby to się wiązać z ich krzywdą.

V. Korzystania z szatni i łazienek

1. Jeżeli dziecko czuje się niekomfortowo, przebierając się lub biorąc prysznic, nie należy wywierać na nim presji, aby to zrobiło. Zamiast tego należy je zachęcać do robienia tego w domu.
2. Jeśli dzieci z niepełnosprawnością muszą korzystać z pomieszczeń, należy się upewnić, że są one dostępne i że dziecko z niepełnosprawnością i jego opiekun są zaangażowani w podejmowanie decyzji, czy i jak należy im pomóc. Należy się upewnić, że dziecko jest w stanie wyrazić zgodę na oferowaną pomoc.
3. Używanie telefonów komórkowych lub sprzętu z funkcją nagrywania przez trenerów lub opiekunów jest zabronione w szatniach i łazienkach. Dzieci także nie powinny używać telefonów w szatniach a jeśli muszą to zrobić, to tylko w koniecznych celach np. komunikacji z opiekunami.

VI. Bezpieczeństwa podczas wyjazdów lub obozów

Każdy członek personelu podczas wyjazdów lub obozów:

1. Dbą o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie dzieci.
2. W trakcie trwania wyjazdu (zawody, obozy) personel przestrzega opracowanego planu dnia, harmonogramu zajęć z dziećmi.
3. Jest uważny na fizyczne i emocjonalne potrzeby dzieci oraz pomaga w ich zabezpieczeniu. Upewnia się, że dzieci wiedzą komu mogą zgłaszać swoje obawy lub niewłaściwe zachowania.
4. Zgłasza wszelkie obawy dotyczące bezpieczeństwa i dobrego samopoczucia dzieci do kierownictwa lub osoby wyznaczonej – odpowiedzialnej za bezpieczeństwo dzieci.
5. Transport na zawody, rozgrywki, turnieje, mecze i treningi poza miejscem działania klubu powinien być zapewniony przez klub lub organizatora. Jeśli ze względów ekonomicznych lub trudności organizacyjnych nie ma możliwości zorganizowania transportu zbiorowego, dzieci mogą skorzystać z transportu samochodem prywatnym członka personelu lub innego opiekuna. Opiekun dziecka musi wyrazić na to zgodę każdorazowo, chyba że ze zgody wynika że jest ona permanentna.
6. Należy zadbać o odpowiednie rozlokowanie dzieci w pokojach. Optymalne jest by grupa mieszkała na jednym piętrze, o ile będzie taka możliwość i w miarę możliwości co najmniej jeden opiekun powinien mieszkać na każdym piętrze zajmowanym przez dzieci. Rozlokowanie podopiecznych w pokojach powinno być odpowiednie do potrzeb -zarówno dzieci jak i klubu organizującego wypoczynek- i dostosowane do etapu rozwoju psychofizycznego dzieci . W przypadku noclegu zbiorowego dzieci powinny być podzielone płciami, a jeśli nocleg odbywa się w jednej dużej sali, należy wyznaczyć strefy dostosowane do podanych wytycznych, rozlokowane w różnych miejscach pomieszczenia i oddzielone parawanami,
7. Jeżeli ze względów organizacyjnych obiektu, w którym odbywają się zawody, dzieci muszą zostać umieszczone w salach zbiorowego zakwaterowania, dopuszczalne jest, aby spało z nimi dwóch opiekunów, najlepiej tej samej płci. W takim wypadku należy zadbać o prywatność zarówno dzieci jak i opiekunów, w szczególności nie dopuszczać do złamania zasady intymności i prywatności przy czynnościach takich jak przebieranie się dzieci i dorosłych.
8. Dzieci i personel powinni przebywać w osobnych pokojach.

9. Przed wejściem do pokoi zawodników opiekunowie powinni zapukać. Sytuacji, w których personel jest sam w pokoju z dzieckiem należy unikać. Jeśli nie jest to możliwe, drzwi powinny pozostać otwarte. Wyjątek stanowi kontakt personelu medycznego z dzieckiem w trakcie czynności medycznych lub higienicznych, do których personel ten jest uprawniony.

10. Podczas wyjazdu na zawody lub obozu uwzględnia się bezpieczeństwo dzieci na nich przebywających, w szczególności w kontakcie z wykorzystywanym sprzętem oraz zapewnia się dostęp do szybkiej pomocy medycznej (dostęp do apteczki pierwszej pomocy, możliwość wezwania pogotowia).

Polityka ochrony dzieci w UKS G-8 Bielany wchodzi w życie z dn. 15.08.2024r.