



dzielnica
Bielany



IX NOCNY MARATON PŁYWACKI

REGULAMIN

ORGANIZATOR

- Uczniowski Klub Sportowy G-8 Bielany Warszawa
- Wydział Sportu i Rekreacji Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
- CRS m.st. Warszawy w Dzielnicy Bielany

ZAPISY I INFORMACJE

Formularz zgłoszeniowy w formacie Excel dostępny na stronie : www.uksg-8.pl

Zgłoszenia prosimy kierować na adres : zawody.uksg8@gmail.com

Zgłoszenie przyjmowane jest tylko w formacie Excel.

CEL :

- Popularyzacja pływania
- Promocja dzielnicy Bielany
- Wyłonienie najlepszej drużyny
- Integracja środowiska pływackiego na różnym poziomie zaawansowania

MIEJSCE I TERMIN:

- 19 listopada 2022 r. godzina 19:00
- Centrum Rekreacyjno-Sportowe dzielnicy Bielany m.st. Warszawa ul. Lindego 20, Warszawa

WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Zawody skierowane są do amatorów pływania (dla zawodników z klasy sportowej/zawodników sekcji AZS o profilu pływania lub zawodników startujący na MP w pływaniu zostanie utworzona oddzielna kategoria)
- Drużyna 5-cio osobowa (w tym co najmniej 1 kobieta)

- Chęć uczestnictwa prosimy zgłaszać wypełniając formularz do dnia 14.11.2022
- Wypełnienie oświadczenia niezbędnego dla startu w zawodach
- Zawodnicy niepełnoletni startują za pisemną zgodą rodziców
- Wpłacenie opłaty startowej w kwocie 150 zł od drużyny do 16.11.2022

na konto 16 1060 0076 0000 4247 8000 2496 w tytule „Opłata startowa VIII Nocnego Maratonu Pływackiego – Nazwa drużyny ”lub w dniu imprezy w biurze zawodów (dla zgłoszeń indywidualnych)

- O udziale w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń (limit – 24 drużyny)
- Uczestnictwo i przyjazd drużyn na koszt własny

W RAMACH OPŁATY STARTOWEJ ORGANIZATOR ZAPEWNI:

- Opiekę medyczną
- Opiekę sędziowską

KONKURENCJA:

- Dystans: 1000m
- 20x50m pokonywane przez 5 osobową drużynę w systemie sztafetowym
- start odbywa się na komendę sędziego; startuje pierwszy zawodnik z każdej drużyny, po dotknięciu ściany nawrotowej po 50m kolejny członek drużyny może zacząć swoją część dystansu (rozpoczęcie startu ze skoku bądź z wody)
- dopuszcza się start w pływackich strojach startowych oraz slipach
- zmiany odbywają się wedle wcześniej zgłoszonej kolejności
- brak przestrzegania kolejności sztafety, zasad bezpieczeństwa oraz fair play powoduje ostrzeżenie dla danego zespołu; druga uwaga jest jednoznaczna z dyskwalifikacją danej drużyny
- falstart sztafety skutkuje 5-sekundową karą przy kolejnej zmianie. O popełnieniu falstartu decyduje sędzia torowy i informuje o tym kolejnego zawodnika sztafety, odmierzając mu karę.
- **wygrywa drużyna, która pokona 1000m w jak najkrótszym czasie**

NAGRODY :

- Za miejsca I-III puchary i drobne upominki rzeczowe – pierwsza kategoria do 130 lat , druga – powyżej 130 lat, trzecia - zawodnicy «absolut»
- Dla najszybszej kobiety i mężczyzny (łączy czas 4x50m)
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych kategorii oraz nagród.
- Sztafeta ,która pobije rekord Nocnego Maratonu dostanie nagrodę specjalną.

HARMONOGRAM ZAWODÓW :

19:00-19:20	Weryfikacja zawodników
19:20-19:35	Rozgrzewka zawodników / Odprawa kapitanów drużyn
19:40	Oficjalne otwarcie zawodów
19:50	Start pierwszej serii
20:05	Start drugiej serii
20:20	Start trzeciej serii
20:35	Start czwartej serii
21:05	Dekoracja
21:20	Zakończenie imprezy

Organizatorzy:



dzielnica
Bielany

