



dzielnica  
**Bielany**



# VII NOCNY MARATON PŁYWACKI

## REGULAMIN

### ORGANIZATOR

- Uczniowski Klub Sportowy G-8 Bielany Warszawa
- Wydział Sportu i Rekreacji Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy
- CRS m.st. Warszawy w Dzielnicy Bielany

### ZAPISY I INFORMACJE

- Paweł Lewandowski 602-781-548
- Formularz zgłoszeniowy w formacie Excel dostępny na stronie :  
[www.uksg-8.pl](http://www.uksg-8.pl)  
Zgłoszenia prosimy kierować na adres : [zawody.uksg8@gmail.com](mailto:zawody.uksg8@gmail.com)  
Zgłoszenie przyjmowane jest tylko w formacie Excel.

### CEL :

- Popularyzacja pływania
- Promocja dzielnicy Bielany
- Wyłonienie najlepszej drużyny
- Integracja środowiska pływackiego na różnym poziomie zaawansowania

### MIEJSCE I TERMIN:

- 3 października 2020 r. godzina 19:00
- Centrum Rekreacyjno-Sportowe dzielnicy Bielany m.st. Warszawa ul. Lindego 20, Warszawa

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Zawody skierowane są do osób – zawodników nie posiadających ważnych licencji Polskiego Związku Pływackiego.

- Drużyna 5-cio osobowa (w tym co najmniej 1 kobieta )
- Osoby nie mające swojej drużyny mogą zgłaszać się do zawodów zaznaczając w formularzu rubrykę szukam drużyny
- Organizator postara się zapewnić możliwość startu tworząc drużynę ze zgłoszonych indywidualnie osób
- Chęć uczestnictwa prosimy zgłaszać wypełniając formularz do dnia 01.10.2020
- Wypełnienie oświadczenia niezbędnego dla startu w zawodach
- Zawodnicy niepełnoletni startują za pisemną zgodą rodziców
- Wpłacenie opłaty startowej w kwocie 150 zł od drużyny do 01.10.2020 na konto 16 1060 0076 0000 4247 8000 2496 w tytule „Opłata startowa VII Nocnego Maratonu Pływackiego – Nazwa drużyny “ lub w dniu imprezy w biurze zawodów (dla zgłoszeń indywidualnych)
- O udziale w zawodach decyduje kolejność zgłoszeń (limit – 24 drużyny )
- Uczestnictwo i przyjazd drużyn na koszt własny

#### **W RAMACH OPŁATY STARTOWEJ ORGANIZATOR ZAPEWNI:**

- Opiekę medyczną
- Opiekę ratowniczą
- Opiekę sędziowską

#### **KONKURENCJA:**

- Dystans: 1000m
- 20x50m pokonywane przez 5 osobową drużynę w systemie sztafetowym
- start odbywa się na komendę sędziego; startuje pierwszy zawodnik z każdej drużyny, po dotknięciu ściany nawrotowej po 50m kolejny członek drużyny może zacząć swoją część dystansu (rozpoczęcie startu ze skoku bądź z wody)
- dopuszcza się start w pływackich strojach startowych oraz slipach
- zmiany odbywają się wedle wcześniej zgłoszonej kolejności
- brak przestrzegania kolejności sztafety, zasad bezpieczeństwa oraz fair play powoduje ostrzeżenie dla danego zespołu; druga uwaga jest jednoznaczna z dyskwalifikacją danej drużyny
- falstart sztafety skutkuje 5-sekundową karą przy kolejnej zmianie. O popełnieniu falstartu decyduje sędzia torowy i informuje o tym kolejnego zawodnika sztafety, odmierzając mu karę.
- **wygrywa drużyna, która pokona 1000m w jak najkrótszym czasie**

## NAGRODY :

- Za miejsca I-III puchary i drobne upominki rzeczowe
- Dla najszybszej kobiety i mężczyzny (łączy czas 4x50m)
- Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych kategorii oraz nagród w miarę pozyskiwania sponsorów
- Sztafeta ,która pobije rekord Nocnego Maratonu dostanie nagrodę specjalną.

## HARMONOGRAM ZAWODÓW :

<b>19:00-19:20</b>	Weryfikacja zawodników
<b>19:20-19:35</b>	Rozgrzewka zawodników / Odprawa kapitanów drużyn
<b>19:40</b>	Oficjalne otwarcie zawodów
<b>19:50</b>	Start pierwszej serii
<b>20:05</b>	Start drugiej serii
<b>20:20</b>	Start trzeciej serii
<b>20:35</b>	Start czwartej serii
<b>21:05</b>	Dekoracja
<b>21:20</b>	Zakończenie imprezy

---

## Organizatorzy:



*Bielany* dzielnica

