

CRS BIELANY

UNDERWATER NIGHT

26.09.2026

START

19:00

MIEJSCE

CRS BIELANY

ul. Lindego 20

ORGANIZATOR

CRS Bielany i Dzielnica Bielany

WSPÓŁORGANIZATOR

UKS G-8 Bielany



Warszawa
Bielany



SZCZEGÓŁY I ZAPISY: WWW.UKSG-8.PL

INFORMACJE I ZASADY

ORGANIZACJA

CRS Bielany i Dzielnica Bielany

Współorganizator:

Uczniowski Klub Sportowy G-8 Bielany

CEL

Po co się spotykamy?

- Popularyzacja pływania i aktywności sportowej.
- Wyłonienie najlepszych drużyn w poszczególnych kategoriach.
- Integracja środowiska pływackiego na różnym poziomie zaawansowania.

UCZESTNICTWO

Warunki udziału

- Każda drużyna liczy 5 osób, w tym co najmniej 1 kobietę.
- Wiek drużyny stanowi suma wieku wszystkich zawodników drużyny.
- Udział w zawodach jest bezpłatny.
- Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie na formularzu Excel dostępnym na www.uksg-8.pl.
- Wypełniony formularz należy wysłać na adres: zawody.uksg8@gmail.com.
- Termin zgłoszeń: 24.09.2026 do godziny 24:00.
- Liczba zgłoszonych sztafet podlega limitowi ustalانemu przez organizatora.

KONKURENCJA I PROGRAM

KATEGORIE

Drużyny 5-osobowe

DO 45 LAT

10 × 50 M

DO 55 LAT

10 × 50 M

DO 75 LAT

20 × 50 M

OPEN (DO 150 LAT)

20 × 50 M

OPEN (150+)

20 × 50 M

ZASADY

Przebieg konkurencji

- Dystans pokonywany jest przez 5-osobową drużynę w systemie sztafetowym, według wcześniej zgłoszonej kolejności.
- Start odbywa się na komendę sędziego. Kolejny zawodnik może rozpocząć po dotknięciu ściany przez poprzednika - ze skoku lub z wody.
- Dopuszcza się start w pływackich strojach startowych oraz slipach.
- Naruszenie kolejności, zasad bezpieczeństwa lub fair play oznacza ostrzeżenie; druga uwaga skutkuje dyskwalifikacją drużyny.
- Falstart oznacza 5-sekundową karę przy kolejnej zmianie. Decyzję podejmuje sędzia torowy.
- Wygrywa drużyna, która pokona swój dystans w najkrótszym czasie.

NAGRODY

Najlepsi

- Puchary dla trzech najlepszych drużyn w każdej kategorii.
- Medal pamiątkowy dla każdego uczestnika.

HARMONOGRAM

26.09.2026

- | | |
|-------------|----------------------|
| 19:00-19:20 | Weryfikacja |
| 19:20-19:50 | Rozgrzewka / odprawa |
| 19:55 | Otwarcie zawodów |
| 20:05 | Start I serii |
| 20:20 | Start II serii |
| 20:35 | Start III serii |
| 20:50 | Start IV serii |
| 21:20 | Dekoracja |
| 21:35 | Zakończenie |