

Zapraszamy do najlepszego uczniowskiego klubu sportowego w Polsce!



Dziecko, które zostaje członkiem UKS G-8 Bielany ma prawo:

- uczestniczyć w zajęciach sportowych organizowanych przez klub;
- do pierwszeństwa lub wyłączności (w zależności od ilości dostępnych miejsc) w zapisie na obozy zimowe i letnie wyjazdowe, zimowe i letnie obozy dochodzeniowe oraz do zniżek przy odpłatności za tego typu akcje,
- do opieki trenerskiej podczas zawodów, jeśli zawodnicy udają się na zawody z trenerami klubowymi.

Uwaga! Zapis na zajęcia odbywa się przez aktywny link zamieszczony w zakładce OFERTA ZAJĘĆ DLA KLAS 0-3

ZAJĘCIA ORAZ AKCJE SPORTOWE

DLA KLAS 1 – 3 SP- ROK SZKOLNY 2021//2022

Warunki udziału: w zajęciach mogą brać udział wyłącznie dzieci zrzeszone w klubie. Nowe osoby obowiązują złożenie deklaracji członkowskiej w siedzibie klubu (deklaracja jest dostępna na www.uksg-8.pl – zakładka DOKUMENTY). Podobnie jeśli dziecko było wykreślone z grona członków klubu. Rodzic zobowiązany jest dostarczyć do klubu niezwłocznie i na bieżąco aktualizować badania dziecka (zaświadczenia od lekarza orzecznika sportowego o zdolności do uprawiania sportu, ewentualnie od lekarza pierwszego kontaktu).

Opłaty:

-składki członkowskie-70 zł miesięcznie opłacane we wszystkich miesiącach poza lipcem i sierpniem (uwaga! opłata nie ulega obniżeniu w miesiącach feryjnych, nie ulega też zwiększeniu przy udziale w większej ilości zajęć- promujemy aktywnych!),

- dla osób nowych (a także takich, które nie mają ciągłości członkostwa w klubie, zostały skreślone z listy członków)- jednorazowa, bezzwrotna opłata wpisowa – 50 zł,

-jednorazowa obowiązkowa składka ubezpieczenia NNW (polisa roczna) płatna w październiku. Kwota w trakcie ustalania przez PZU (wysokość w ubiegłym roku- 30 zł/osoba).

ZAJĘCIA SPORTOWE (można wybrać dowolnie- jeden dzień z oferty danych zajęć lub obydwa, jeden lub kilka rodzajów zajęć).

- **zajęcia ogólnorozwojowe z elementami szermierki- przygotowanie do pięcioboju : klasy 1 – 3** (gry i zabawy kształtujące szybkość, zwinność, ćwiczenia gibkościowe, podstawy szermierki)

trener *Paulina Wagner*

trener *Marta Stefańska*

poniedziałek 16.00-17.30

środa 16.00- 17.30

- **biathlon :** informacje- trener koordynator biathlonu Ryszard Śmietański tel. 692252578
klasy 2- 3

trener *Ryszard Śmietański*

wtorek 16.00-17.30

czwartek 16.00-17.30

- **taekwondo olimpijskie:** informacje- trener koordynator taekwondo olimpijskiego Tomasz Pielak tel.501345228
klasy 1 – 3

trenerzy *Konrad Rajda*

trener *Milena Mazurek*

wtorek 17.00 – 18.30 (podział na grupy początkującą i zaawansowaną)

czwartek 17.00 – 18.30 (podział na grupy początkującą i zaawansowaną)

- **zajęcia biegowe - przygotowanie do triathlonu:** (zabawy bieżne, kształtowanie wytrzymałości, szybkości, ćwiczenia gibkościowe, nauka techniki biegania)

klasy 1-3

Trenerzy prowadzący: *Jakub Maślanko*

wtorek 16.45 – 18.15

piątki 16.45 – 18.15

PLANOWANE TERMINY OBOZÓW SPORTOWYCH

zimowy obóz dochodzeniowy : 31.01 – 04.02.2022, 07.02-11.02.2022

Letnie obozy dochodzeniowe 27.06 – 01.07.2022, 04 – 08.07.2022, 11–15.07.2022

Letni obóz sportowy wyjazdowy : Gdańsk (Górki Zachodnie – Ośrodek AZS) 17-28.08.2022

Dodatkowe informacje pod numerem tel. 784 483 892, 604 171 103, email klub@uksg-8.pl